

Formandens beretning for året 2025.

Året 2025 har igen været et godt år, vi ligger meget stabilt på omkring 350 – til 400 medlemmer. Jeg har som vanlig delt beretningen op som jeg plejer.

Det bliver nu min sidste beretning, derfor tillader jeg mig at se lidt tilbage på hvad der er sket i min tid som formand.

Vi har haft 25, - 40 og 50-års jubilæum. Vi har nedlagt afdelingen i Hedehusene dvs. vi havde på et tidspunkt kun et arrangement hver 14 dag her i Kulturcenteret. Så startede vi spisning i Bygaden 21 som sluttede efter 25 år med en julemiddag i 2022.

Så startede gymnastikken med Margrethe, senere Grethe og nu mig, dernæst stavgang og stavgangsture rundt i landet, så Krolf og da Seniorrejser stoppede tog OK over med ferieture og vores sidste skud på stammen er brætspil. Kære OK`ere I har været med hele vejen, tak for det!

Vi er 70-80-90 år, men ikke færdige, godt nok mærker vi skavankerne gennem et helt livs arbejde, men her i den 3die alder skal det dreje sig om livskvalitet.

Det siges at vi pensionister er fri for travlhed og jag – men jeg hører ofte at ”vi aldrig har haft så travlt som nu.”

Vi har set, hørt, og oplevet meget, men tiden er ikke inde til at sætte sig hen og se på udviklingen, lev livet – hele livet.

Tilbage til Kulturprogrammet:

Vi startede året med vores traditionelle Nytårskoncert med Jens Chr. Wandt. Jeg tror, han bliver meget skuffet den dag, han ikke mere skal i OK.

Ellers synes jeg det er svært at fremhæve nogle af de kunstnere eller foredragsholdere vi har haft, men hvis jeg skal – må det være den unge mand, der som 20årig drog til Canada uden en krone på lommen. – Åh jo så var der turen til Himalaya, som blev til et bankospil, Hanne havde glemt vores aftale, men til gengæld kom hun her i februar ganske gratis. Vi bruger et sted mellem 80. – 90.tusinde kr. om året på vores kulturprogram.

Ture ud af huset:

I foråret 2025 blev vi i vores naboby Roskilde. Vi besøgte Frellsen hvor I havde mulighed for at lave jeres egen flødebolle. Slagteriskolen hvor grisene var meget rolige, selv om de skulle slagtes - sidst men ikke mindst I Matadors fodspor.

Efteråret startede med Blomsterfestivalen i Bogense, her fik vi en øjenåbner. Nogle af os kan ikke så meget, som vi plejer, når der er så mange mennesker samlet på et sted.

Udover Ballerup Museum, fik vi set Femern Bælt Tunnellen, Maps hvor det ikke var Bjørn Nørgaards skitsesamling af Gobelinerne, men en helt anden udstilling. Sidst men ikke mindst Rigsarkivet.

En stor tak til dem der planlægger turene.

Stavgang:

Med Irene og Jytte i spidsen går vi stierne tynde her i Taastrup. Hver onsdag året rundt, går vi fra Kulturcentret kl.9.30. Vi følger årets gang, lige fra de første spirende forårsbebudere til sneen daler blidt over byen. Et er motion og frisk luft, men der skal også være plads til hyggeligt samvær.

Det sker over en kop kaffe i Cafeen hvor tidligere stavgængere ofte støder til – det er rigtigt hyggeligt.

Tak til Irene og Jytte.

Krolf:

Først i april kommer vi på græs, nemlig når krolfsæsonen starter. Vi havde Krolfmesterskab sidst i august og denne gang var det Johnnie Nielsen der vandt mesterskabet for anden gang. I Krolf er der rigtig mange der hjælper til.

En stor tak til alle.

Gymnastik:

Endnu et år har jeg stået i spidsen for gymnastikken, vi er nu så mange at vi har måtte sige stop for tilmeldinger, samt sige til folk at de ikke må anbefale gymnastikken. Når jeg siger mange er det ca. 50 – og vi er gennemsnitlig et sted mellem 38 – 42 pr. gang. Sidste forår kom lidt tidligt, det gik ud over min allergi til, stor skræk for deltagerne. Det sker ikke mere, vi slutter sidst i marts. Ved juleafslutningen optrådte 2 af vores medlemmer til stor moro for alle.

Tak for jeres altid gode humør og små bemærkninger.

Facebook, Hjemmeside og Programmet.

Facebook bliver flot styret af Gert, han er altid klar på tasterne når der sker nyt i kommunen eller OK. Vi ved at der også er en del spørgsmål som han velvilligt svarer på.

Hjemmesiden, jeg ved ikke om I har lagt mærke til det, men vi har fået ny hjemmeside. Vi søgte Microsoft om 20.000 kr. til denne og fik afslag. Hjemmesiden er let og overskuelig og står helt klar på skærmen.

Programmet har i mange år haft Marianne som redaktør, vi har efterlyst en frivillig person til at overtage denne post fra 2025 uden resultat. Jeg har så forsøgt at udfylde denne plads, men vi efterlyser stadig en person der vil overtage jobbet.

Der foregår mange ting bag kulisserne som OK,s bestyrelse deltager i, nogle omtales her.

Vi var 4 personer af sted til Landsorganisationens repræsentantskabsmøde i april. Her har vi fra Høje-Taastrup har 2 personer siddende, Maj – Britt som er kasserer og Elin menigt medlem. Vi har stadig 2 repræsentanter i landsorganisationen. Elin er efter eget ønske trådt tilbage og Lene er trådt ind. Desværre er der sket det kedelige, at Landsformanden har fået en blodprop, og derfor sygemeldt for tiden, jobbet varetages i øjeblikket af Kaj Villy fra Silkeborg.

Igen i 2025 så vi Ungdomsskolens musical både om eftermiddagen og aftenforestillingen.

Jeg har været til et arrangement i Gadehavegård om indsatser for at mindske ensomheden blandt seniorer. Projektet gik ud på at undersøge hvad seniorer efterspørger. Vi var indbudt sammen med Røde Kors, Ældresagen, Paraplyen, Den lokale Kirke og Veteransport.

Her skulle vi fortælle lidt om os selv og hvad vi kunne tilbyde. Min fornemmelse af mødet er: at mange af de ældre, der var til stede, ikke ønskede at gå ret langt for at deltage i tilbuddene.

I sommer skrev Peter Faarbæk en klumme i Lokalavisen om at mindske ensomheden, det fik os til tasterne. Som I jo alle ved bad vi Peter om at besøge OK, her fik vi en god dialog med ham (han syntes selv at han blev ristet) og det skabte lidt furor. For 3 dage senere ringe Borgmesteren privat til mig, medens jeg gik nede i Netto. Til min store forbavselse havde han hørt at der var uro i OK Klubben. Samtalen sluttede med at vi aftalte et møde når han var tilbage på sin post og at han jævnligt ville holde møder med os.

Nogle dage senere kom der en mail fra Rådhuset om samarbejde mellem Sundheds-og Omsorgscentret i kommunen. Vi modtog tilbuddet og gik til møde uden at vide hvad de ville samarbejde om. Det endte med at Charlotte Kåber, som er leder for Sundhedscenteret, ville gå tilbage til sine medarbejdere og anmode dem om, i fremtiden, ikke kun at omtale en klub her i kommunen men en bred vifte af klubber, samt at vi nu lægger 50 programmer på Esbens Vænge.

Sidst men ikke mindst skrev vi til alle politikkerne om nedskæring på inkontinensområdet. Dette nåede avisen, som mange af jer nok har set.

Jeg kan love en ting, sagen er ikke glemt fra vores side af.

Lidt om Fremtiden:

Jeg kan ikke spå i kaffegrums og med Trump over there er det svært, men den nye ældrelov skal være implementeret fuldt ud til nytår 2026.

Kære medlemmer

I loven står der, at man skal tage udgangspunkt i den enkeltes person situation og den skal tilsigte dit behov. Med loven i hånden, begynder vi selv at bestemme over vores liv som gammel. Husk det og sig fra!

Endvidere bliver der igen en seniormesse, nemlig d. 26. august hvor OK i samarbejde med Frivillighedsdagen, Veteransport, Seniorrådet og Danske Seniorer er i fuld gang med at planlægge.

Til sidst vil jeg takke bestyrelsen, værter/værtinder og alle de frivillige for et godt samarbejde gennem de mange gode år. Jeg glemmer ikke jer medlemmer, I er nogle fantastiske ambassadører for OK Klubben, en ting er sikkert. Der er skabt mange fællesskaber mellem jer, hvor der er hjerterum er der også husrum, husk det: når I møder et nyt medlem.

Nu er det ikke sådan at jeg helt forlader OK. Jeg fortsætter som frivillig/konsulent, således at bestyrelsen kan trække på mine erfaringer.

For fremtiden finder I mig ved kassen sammen med Maj-Britt, endvidere er jeg programredaktør, til en ny findes og sidst men ikke mindst vil jeg deltage i al kommunal mødeaktivitet i samarbejde med formanden.

Tak for mange gode år, pas godt på OK Klubben.